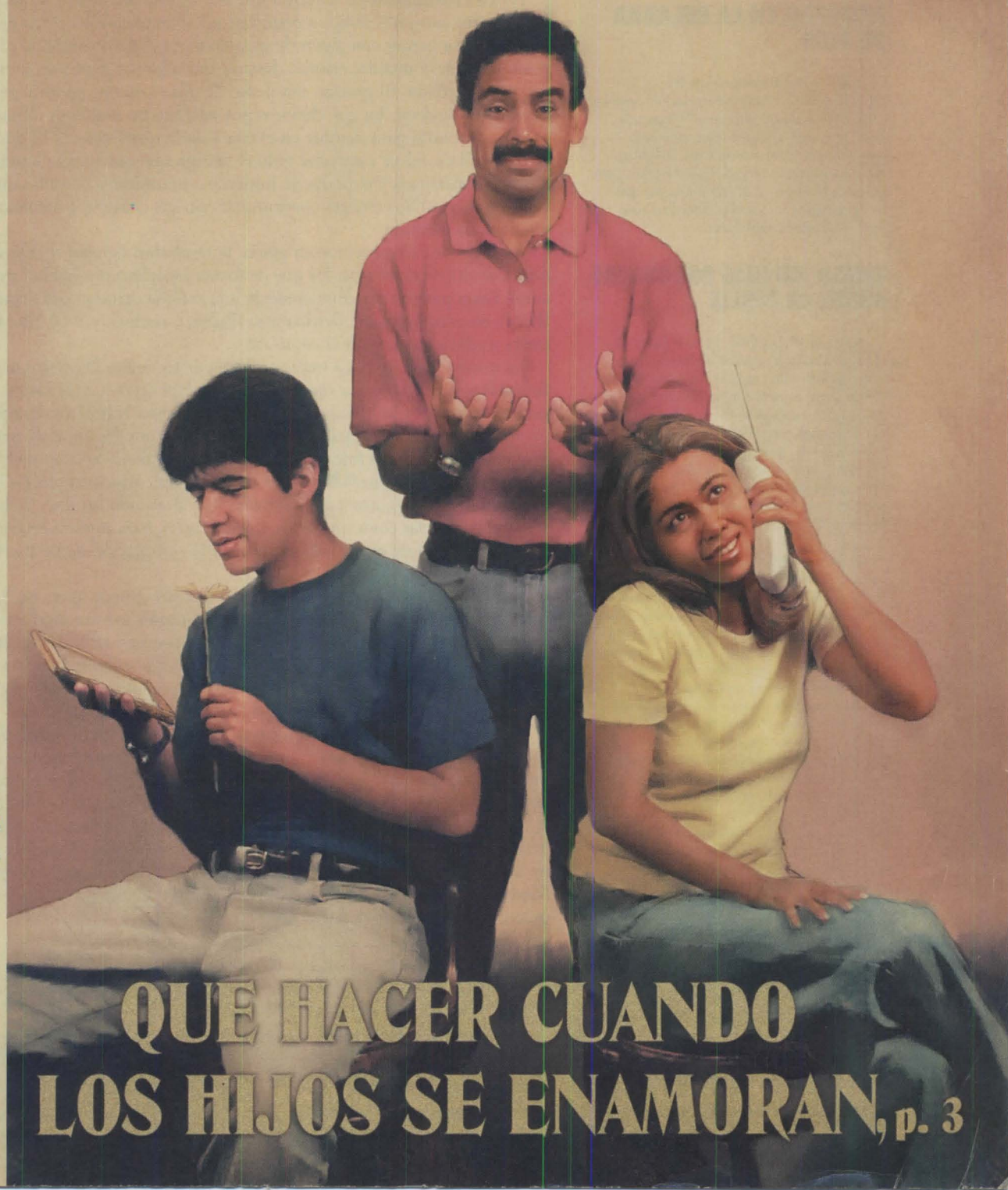
el centinela

AL SERVICIO DE LA FAMILIA, LA SALUD Y LA FE

COMO TENER UNA FAMILIA FELIZ, p. 6

LA BIBLIA: ¿COMO LLEGO A NOSOTROS?, p. 10

NUESTRA UNICA SALVAGUARDIA, p. 13



QUE HACER CUANDO LOS HIJOS SE ENAMORAN, p. 3

APOYADO EN LA PALABRA DE DIOS

Alguien me dio una revista EL CENTINELA, el número especial de Semana Santa. Me gustaron sus temas "Frente a la cruz"; pero más me gustó que todo está apoyado con la Palabra de Dios: la Biblia... Me encuentro preso desde hace 14 años, pero gracias a Dios y a su misericordia, soy una nueva criatura, un hombre libre en Cristo Jesús. —*El Reno, Oklahoma.*

TENGO MUCHAS PREGUNTAS SOBRE LA BIBLIA

Creo en Jehová Dios como el Padre celestial y como el creador de todo lo que existe, y en la vida, muerte y resurrección de Cristo Jesús, nuestro Rey y Salvador, y en el gran poder del Espíritu Santo. Mi problema es que tengo muchas preguntas sin respuestas sobre la Biblia. [Siguen una serie de preguntas. Sólo publicamos una de ellas]. ¿Por qué Dios endurece el corazón de las personas, acaso él no quiere que entendamos? Ver Exodo 4:21; 7:3; 9:12.

Lo felicitamos por su credo básico. Sus preguntas no son extrañas; expresan preocupaciones válidas de los estudiosos de la Biblia desde hace muchos años. El problema con algunos versículos como los que usted señala no se encuentra en la Biblia, sino en nosotros como intérpretes. Los versículos donde se menciona que Dios endureció el corazón de Faraón son evidencia del pensamiento judío antiguo que enseñaba que las personas (e incluso Dios) eran responsables, no sólo por lo que hacían, sino también por lo que permitían. En otras palabras, Dios no endureció el corazón de Faraón, pero sí permitió que así fuera. Aunque los hombres fueron inspirados por el Espíritu Santo (2 Pedro 1:21), la Palabra fue vertida en expresiones humanas que reflejaban a veces el pensamiento de sus tiempos. Leer el resto de este número lo puede ayudar a entender mejor el tema de la inspiración de la Biblia y a enfrentar sus dudas con una nueva actitud de fe.

Por razones de espacio y claridad, la redacción de la revista se reserva el derecho de condensar o adaptar las cartas. Se prefieren las cartas cortas que se refieren a artículos publicados en EL CENTINELA.

editorial

UNA CARTA DE AMOR

EL ARTE de escribir cartas parece haberse perdido. El teléfono ha usurpado el lugar de la misiva. El fax y los mensajes por computadora son más rápidos, más inmediatos. Nuestro tiempo parece tan efímero, tan corto, que queremos comprimir toda aquella actividad que pueda comprimirse. ¿Qué perdemos? Creo que varias cosas:

(1) La oportunidad de reflexión que nos brinda una sesión de escritura. Escribir una carta nos obliga a organizar nuestros pensamientos, a desechar lo innecesario, a pensar con algún detenimiento en el destinatario. (2) La posibilidad de enmendar errores, destruir borradores y presentar un mensaje depurado y sólido. El proceso más lento de una carta nos permite pensar mejor lo que hemos de decir. Lo que decimos por teléfono no podemos retirarlo; para bien o para mal queda para siempre en el éter y en la memoria. (3) El que la recibe la puede analizar, releer y apreciar todo el tiempo que quiera. El mensaje tiene mayor permanencia y el poder de impactar, comunicar o consolar una y otra vez. Quizá por esto Dios escogió comunicarse con sus criaturas primariamente por medio de la escritura.

Aunque los cielos cuentan su gloria, la revelación especial de Dios tomó la forma de dos Testamentos, los que de forma específica nos hablan de su carácter y amor. Estos podrían ser comparados a una extensa carta que identifica al Autor (Dios), su relación con el destinatario (Padre, Creador), y un contenido que nos invita a relacionarnos con él como tal.

La misma Biblia explica varias razones por las cuales Dios escoge este medio de comunicación. "Escribe la visión —le dijo a Habacuc—, y declárala en tablas, para que corra el que leyere en ella".[1] Los incidentes históricos, comparables a esa parte de una carta en la que contamos algo de lo que hacemos, fueron provistos para darnos una visión fidedigna de los actos de Dios a lo largo de la historia. "Estas cosas —dice San Pablo— les acontecieron como ejemplo, y están escritas para amonestarnos a nosotros, a quienes han alcanzado los fines de los siglos".[2] Y añade: "Porque las cosas que se escribieron antes, para nuestra enseñanza se escribieron, a fin de que por la paciencia y la consolación de las Escrituras, tengamos esperanza".[3]

Y las Escrituras contienen la apelación que sólo puede hacer un Ser amado. En sus páginas se revela el profundo afecto del Creador por sus criaturas. "Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia".[4] Vez tras vez sus palabras nos declaran el amor de Dios. "Dame, hijo mío, tu corazón, y miren tus ojos por mis caminos".[5] "He aquí, yo estoy a la puerta y llamo; si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré a él, y cenaré con él, y él conmigo".[6]

Cuando leemos la Biblia, estamos consultando la carta de amor de Dios: confiable, segura, permanente, iluminadora, eterna. Y aparentemente los seres humanos seguimos interesados en su cautivante mensaje. Durante los doce meses que terminaron en octubre de 1997, las Sociedades Bíblicas Unidas distribuyeron la cifra extraordinaria de 20 millones de Biblias y 18 millones de Nuevos Testamentos, y esto no incluye las Biblias producidas por cientos de publicadores no afiliados.[7] Por eso dedicamos la parte central de este número al maravilloso libro divino-humano, que está sobre todo libro y que exige —como toda carta— una respuesta de nuestra parte.

---

(1) Habacuc 2:2. (2) 1 Corintios 10:11. (3) Romanos 15:4. (4) Jeremías 31:3. (5) Proverbio 23:26. (6) Apocalipsis 3:20. (7) *World Annual Report 1997*, United Bible Societies *(UBS Bulletin 184/185*, 1998), p. 281.

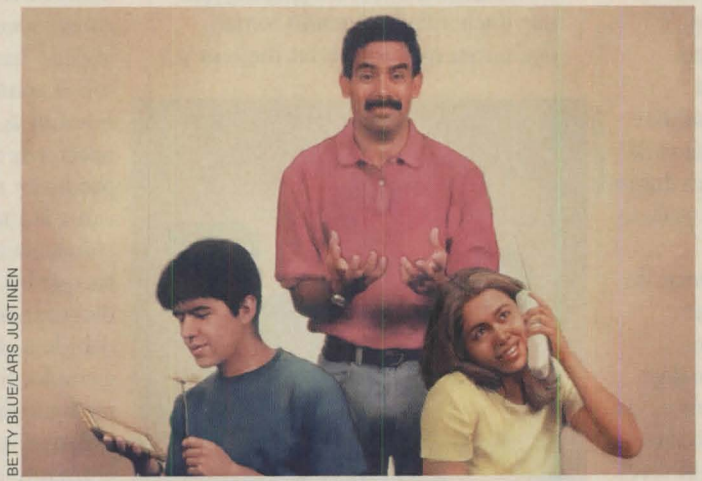
MIGUEL A. VALDIVIA

EL CENTINELA (ISSN 8750-4308). Published monthly by Pacific Press® Publishing Association, 1350 North Kings Road, Nampa, ID 83687-3193, U.S.A. Subscription rate $11.49 a year. February 1999, Vol. 103, No. 2. Periodicals postage paid at Nampa, ID. Postmaster: Send address changes to EL CENTINELA, P.O. Box 5353, Nampa, ID 83653-5353. Printed in the United States of America.

Qué Hacer cuando los HIJOS se Enamoran

Alfonso Valenzuela

LOS PADRES de Margarita comenzaron a notar ciertos cambios repentinos en la vida de su hija quien recién ingresaba a las filas de la adolescencia. La hijita que hasta entonces había sido muy obediente, amorosa, cariñosa y atenta, ahora se había vuelto grosera, rebelde y altanera. Poco tiempo después, los papás notaron que Margarita pasaba mucho tiempo con un amiguito de la escuela. No quería hacer otra cosa más que pasarse todo el día con él y hablar por teléfono toda la noche. ¡La sorpresa que se llevaron un día al encontrarlos besándose apasionadamente en el cuarto de Margarita! De allí en adelante todo pareció ir cuesta abajo. Margarita se quejaba de que sus padres eran anticuados y demasiado estrictos; quería hacer lo que le daba la gana. El hogar se convirtió en un verdadero campo de batalla. La bomba explotó una noche que Margarita, con lágrimas en los ojos, le dijo a su mamá que creía que estaba embarazada.



BETTY BLUE/LARS JUSTINEN

La adolescencia es uno de los pasajes más difíciles en la vida de toda persona. El niño comienza a sentirse hombre, la niña comienza a convertirse en mujer y los padres comienzan a volverse locos.

Aunque tal vez no con el mismo final, casi toda pareja con hijos tarde o temprano se pregunta: "¿Qué está pasando con mi adolescente?" "¿Qué puedo hacer por él o ella?" "¿Qué hacer cuando mis hijos adolescentes se enamoren?" El propósito general de este artículo es contestar a esas preguntas de tanta importancia.

La adolescencia es uno de los pasajes más difíciles en la vida de toda persona. Es el puente entre la niñez y la adultez. El niño comienza a sentirse hombre, la niña comienza a convertirse en mujer y los padres comienzan a volverse locos. Durante este pasaje de la vida los hijos experimentan ciertos problemas serios, tanto fisiológicos como psicológicos. Ciertas hormonas comienzan a realizar su función y uno de los muchos cambios que producen en la vida de los jóvenes es la atracción hacia miembros del sexo opuesto. Karl Garrison, profesor de la Universidad de Georgia, en su libro *Psychology of Adolescence*, nos indica que durante la adolescencia, los jóvenes buscan afanosamente el alcanzar los siguientes objetivos: independencia, sentido de pertenencia, desarrollo de habilidades, solvencia económica y aceptación de miembros del sexo opuesto. Garrison indica que la preocupación número uno de los adolescentes tiene que ver con las relaciones entre muchachos y muchachas. Así que no es de extrañarse ver a jovencitos que tan pronto entran en la adolescencia, se enamoran locamente.

John Santrock, en su libro *Adolescence,* nos dice que la mayoría de las jovencitas en los Estados Unidos comienza a tener novios a los 14 años de edad, mientras que los jovencitos comienzan entre los 14 y 15 años de edad. Para muchos jovencitos, al no tener novia a esa edad, sienten que no están llevando una vida normal al compararse con el resto de sus compañeros en la comunidad.

Cuando los hijos adolescentes se enamoran, acarrean, sin embargo, una estela de circunstancias que cimbran la felicidad familiar. Comienzan a llegar muy tarde a casa; quieren pasar todo el tiempo con el novio o la novia; descuidan sus estudios; acarrean gastos extras con largas llamadas telefónicas y costosos regalos; se deprimen si tienen algún problema relacionado con el noviazgo; y sobre todo, no quieren que nadie les diga nada acerca de su noviazgo, mucho menos los padres. Todo esto ocasiona serios problemas en la relación entre padres e hijos.

¿Qué se puede hacer al respecto? ¿Cómo pueden intervenir los padres para ayudar a sus hijos, especialmente cuando se enamoran durante la adolescencia? Veamos a continuación algunos puntos que considero esenciales para contestar a las preguntas anteriores.

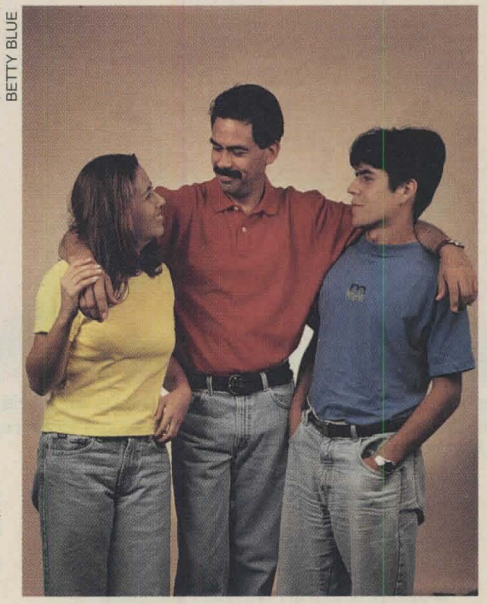
1. Ya pasará. En primer lugar, los padres necesitamos reconocer que la adolescencia es el período de la vida que ocasiona más consternaciones y que, como todo período en la vida, ya pasará. Durante estos años los hijos no son enteramente racionales, no interpretan su mundo correctamente; pasan por una metamorfosis que pone su mundo completamente al revés. Pero tengamos paciencia, todo esto pasará. A medida que crecen físicamente, comienzan a madurar emocionalmente. Los noviazgos de adolescentes generalmente no duran. Paciencia, ya pasará. Mucha paciencia.

2. Hablar con ellos. A pesar de que muchas veces los hijos no quieren hablar con sus padres porque no quieren que se les diga qué hacer o que se les sermonee, los padres deben buscar a toda costa el platicar con sus hijos. Muchas veces los hijos se ponen tercos, enfadosos, irracionales, y hasta groseros, y sobreviene la fuerte tentación de alejarse de ellos, pero eso no ayudará en nada.

Len McMillan, en su libro *ParentTeen,* nos dice que cuando nuestros hijos quieran hablar con nosotros, que escuchemos atentamente, sin interrumpir, aunque eso nos desespere; sólo cuando escuchamos atentamente podemos comprender la historia completa y saber qué es lo que desean: si seguridad, démosla; si confort, ofrezcámoslo; si dirección, brindémosla. El estar en constante comunicación con ellos facilitará los puntos subsiguientes.

3. Manifestarles amor. Nuestros hijos adolescentes necesitan saber lo mucho que los amamos. Aquí es donde muchos padres fallan. En lugar de ser padres amantes, reaccionan con gran ira y fuertes represalias a las acciones inmaduras que cometen sus hijos adolescentes. El amor a nuestros hijos deberá ser acompañado de expresiones de cariño y sobre todo de mucha comprensión de parte nuestra.

Los padres necesitamos comprender que es la ley de la vida el que nuestros hijos adolescentes se interesen en jovencitas, que se enamoren y que deseen estar con la persona amada. El amor y la comprensión deben manifestarse especialmente cuando cometen errores y hasta cuando desobedecen. Necesitan saber a ciencia cierta que nos duele mucho cuando toman decisiones que no son las mejores y



BETTY BLUE

que nos produce mucha infelicidad cuando nos desobedecen, pero por sobre todo, necesitan saber que los amamos de todo corazón. Y que, pase lo que pase, siempre pueden contar con nosotros.

4. Instruirlos. Es de gran importancia el instruir a nuestros hijos acerca de los peligros de la vida y de la importancia de tomar decisiones correctas. Pero no es suficiente decirles que no hagan ciertas cosas, hay que explicarles el porqué.

En cuanto al noviazgo, especialmente, hay mucho acerca de qué instruir a nuestros hijos: Lo que todo joven debe buscar en una señorita; cómo ser un buen novio, la importancia de no progresar aceleradamente en lo que tiene que ver con el contacto físico y la sexualidad, el cómo comportarse correctamente ante cualquier situación, cómo tratar a los miembros del sexo opuesto, la diferencia entre amor e infatuación, etc.

5. Consecuencias. Es necesario que nuestros hijos conozcan a ciencia cierta las distintas consecuencias que resultan no sólo de sus malas decisiones, sino también a causa de su desobediencia. Hay dos tipos de consecuencias, las naturales y las lógicas. Las consecuencias naturales son el resultado directo, natural, de nuestras acciones; por ejemplo, las relaciones sexuales premaritales producen embarazos, los que roban van a la cárcel, etc. Las llamadas consecuencias lógicas son aquéllas en las que los padres junto con los hijos determinan cual será la consecuencia debido a alguna desobediencia; por ejemplo, si llegan después de la medianoche, no pueden salir la próxima vez, etc. La clara y constante comunicación de estas consecuencias son de gran ayuda para todo joven.

6. Orar por ellos. El Dr. James Dobson, en su libro *Parenting Isn't for Cowards*, nos urge a proveer a nuestros hijos de una fe inquebrantable en Cristo Jesús. El considera que ésta es la función más importante que debe realizar todo padre y madre.

Lo mejor que todo padre puede hacer por sus hijos adolescentes es orar incesantemente por ellos. Todos los días, cada mañana, los padres deberían pedir a Dios que les ayude y que bendiga a sus hijos. Esto no solamente brinda seguridad y confianza, sino también la certeza de que nuestros hijos están en las manos de Dios, lo cual nos hace estar en completa paz. Dios nos ayudará dándonos sabiduría para tratar a nuestros hijos y los guiará a ellos para tomar las decisiones correctas que les proveerán una vida feliz.

El autor es padre de dos adolescentes enamorados y autor del libro Juventud Enamorada. *Tiene un doctorado en Psicología y otro en Ministerio y funge como profesor universitario en ambas materias.*

el centinela
Al Servicio de la Familia, la Salud y la Fe
Año 103 — N.º 2

Nuestra misión es exaltar a Jesucristo como el Salvador de la humanidad y el Rey que pronto vendrá, mediante la exposición de las verdades eternas de las Sagradas Escrituras.

Revista mensual ilustrada, publicada por la Iglesia Adventista del Séptimo Día en español y francés.

Gerente General: Dr. Robert E. Kyte
Director: Dr. Miguel A. Valdivia
Redactor: Dr. Armando Juárez
Diagramador: Enrique O. Fuentealba
Lector de Pruebas: Alfredo Campechano
Director de Promoción: Saúl Agosto, M. Div.
Circulación: Warren Riter
Interamérica: Lic. Antonio Torres
Secretaria Editorial: Sara Taylor
Edición en Francés: Daniella Ducret

Corresponsales:
América Central: Lucindo Murillo
Canadá: Victor Schulz
Colombia: Jaime Piña
Estados Unidos: Eradio Alonso, Eddie Canales, Ernesto Castillo, Luis Leonor, Rafael Orduño, Frank Ottati, Francisco Ramos, Jorge Soria, Manuel Vásquez
Puerto Rico: Luis A. Fajardo
Rep. Dominicana: Silvestre González
Venezuela y Antillas: Saúl Llanes

Suscripción anual, dólares 11,49. Número suelto, $1,50. Agregar tres dólares para el franqueo de suscripciones enviadas desde la editorial a países fuera de los EE. UU. Para conseguir información en cuanto al precio en la moneda local, véase la lista de las agencias que sigue.

ANTILLAS HOLANDESAS: Box 300, Curazao. **COLOMBIA:** Apartado 4979, Bogotá. Apartado 261, Barranquilla. Apartado 813, Bucaramanga. Apartado 1269, Cali. **COSTA RICA:** Apartado 10113, San José. **REP. DOMINICANA:** Apartado 1500, S. Domingo. Apartado 751, Santiago. **EL SALVADOR:** Apartado 1880, C. G. San Salvador. **ESPAÑA:** Editorial Safeliz, S. L., Aravaca 8, 28040, Madrid, España. **ESTADOS UNIDOS:** P.O. Box 5353, Nampa, Idaho 83653-5353. **GUATEMALA:** Apartado 218, C. de Guatemala. **HONDURAS:** Apartado 121, Tegucigalpa. **MEXICO:** Apartado 18-813, México 18, D. F. **NICARAGUA:** Apartado 92, Managua. **PANAMA:** Apartado 10131, Panamá 4. **PUERTO RICO:** *Este:* P.O. Box 29176, 65th Infantry Station, Río Piedras, Puerto Rico 00929. *Oeste:* P.O. Box 1629, Mayagüez, Puerto Rico 00708. **VENEZUELA:** Apartado 4908, Caracas. Apartado 525, Barquisimeto.

Por cambios de dirección o reclamos sobre la circulación en los Estados Unidos y Canadá, escribir a: EL CENTINELA, P.O. Box 5353, Nampa, Idaho 83653-5353, o llamar por TEL a: 1-800-545-2449.
A menos que se lo indique de otra manera, las citas bíblicas han sido tomadas de la Versión Reina-Valera, revisión de 1960.

PORTADA: Betty Blue/Lars Justinen

WWW.PACIFICPRESS.COM
Copyright © 1998, by
Pacific Press® Publishing Association

señales DE LOS TIEMPOS

LA VIOLENCIA EN LA TV

COREL

Los recientes eventos de crímenes perpetrados por niños y adolescentes, han hecho pensar a algunos seriamente en la relación de estos casos con los programas de TV que muestran violencia y crimen. Analicemos algunos datos:*

- El 60 por ciento de los hombres en la TV está involucrado en escenas violentas; el 11 por ciento son asesinos. En las escenas, la mayoría de las víctimas de homicidio son mujeres (*Gebner,* 1994).
- Quince años después que se introdujo la TV en los Estados Unidos de Norteamérica, los homicidios, las violaciones y los asaltos se duplicaron (*American Medical Association*).
- En los Estados Unidos de Norteamérica, aproximadamente dos millones de adolescentes cargan navajas, armas, cachiporras, o navajas de barbero. Unos 135.000 las llevan a la escuela (*America by the Numbers*).
- Cada año, los norteamericanos gastan más de cien millones en armas de juguete (*What Counts: The Complete Harper's Index, 1991*).

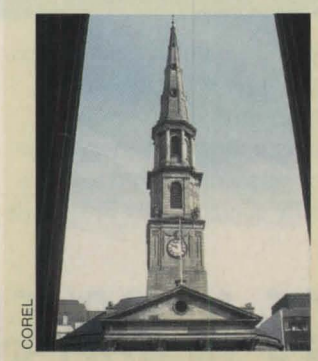
* Citados en *Christianity Today*, 10 de agosto, 1998, p. 37.

LA MORALIDAD EN INGLATERRA

La Casa de los Comunes de Inglaterra votó el 22 de junio de 1998, reducir la edad de consentimiento para actos homosexuales de 18 a 16 años, la misma edad de consentimiento establecida para los actos heterosexuales. Las encuestas de opinión revelan que la mayoría de los británicos se opone a esta medida. Los legisladores pueden decidir sobre la edad del consentimiento en estos actos, pero eso no significa que sean correctos (*Christianity Today*, 10 de agosto, 1998, p. 27).

UN PASO HACIA LA UNIDAD ENTRE CATOLICOS Y LUTERANOS

La Federación Mundial Alemana que representa a 57 millones de luteranos en el mundo, adoptó el 16 de junio de 1998 una declaración conjunta con la Iglesia Católica, sobre la doctrina de la justificación por la fe, en un intento de unir el abismo que por 400 años los había mantenido separados. El Papa Juan Pablo II llamó a esta declaración "un importante logro ecuménico". Aún quedan algunas diferencias teológicas por arreglar, pero este es uno de los pasos más importantes y decisivos rumbo a la unión de ambas iglesias (*Christianity Today*, 10 de agosto, 1998, p. 26).


COREL

COMO TENER UNA FAMILIA FELIZ

JORGE R. MAYER

"SI TAN sólo hubiera puesto la misma atención a mi esposa e hijos que a mi trabajo, hoy no estaría sólo", fue el comentario de un ejecutivo. "Hoy no puedo ver a mis hijos, tengo una enorme casa vacía, y el éxito de mis negocios no sacia mi necesidad de un hogar".

Esta no es una experiencia solitaria. Quienes llegan al matrimonio sueñan invariablemente con tener un hogar lleno de dicha y felicidad. Y tal felicidad puede ser la experiencia de todos. La felicidad, la armonía y un hogar sólido y estable no son el resultado de la casualidad o de meramente entrar en el estado matrimonial, sino del esfuerzo y el compromiso de sus miembros.

¿Qué podemos hacer para que nuestros hogares sean saludables, sólidos y felices? O tal vez tengamos que hacernos la pregunta, ¿podemos hacer algo para cambiar el curso de los hogares, o tenemos que aceptar que la familia es una institución rumbo a la extinción?

© MICHAEL KRASOWITZ/FGD INTERNATIONAL LLC

En base a las diferentes investigaciones realizadas que indican cuáles son los factores comunes de los hogares felices, quiero comentar los siguientes cuatro ingredientes esenciales.

I. ACEPTARNOS COMO SOMOS

Muchos formamos un modelo de la persona con la que deseamos casarnos (alto, cabello rubio, inteligente, que cocine bien...). Y cuando nos casamos nos damos cuenta que aquella persona que parecía reunir esas características nos engañó porque, o no las practica más, o nos pareció ver equivocadamente.

Desafortunadamente no podemos rehacer a nuestro cónyuge. Necesitamos aceptarnos como somos y no tratar de construir una imagen de lo que el cónyuge o la hija perfecta debería ser. Los seres humanos tendemos a mejorar cuando somos aceptados. ¿Cómo puedo aceptar a la otra persona cuando ésta es tan diferente a mí? Reconociendo que somos diferentes y que por lo tanto tenemos diferentes necesidades.

El Dr. John Gray, en *Marte y Venus juntos para siempre*, páginas 1 y 2 dice:

"El reconocer esta verdad fundamental es esencial para crear relaciones positivas y amorosas. En la práctica, sin embargo, no reconocemos totalmente que las personas difieren de nosotros. En cambio, insistimos en cambiarnos los unos a los otros. Resentimos, resistimos y rechazamos las diferencias de los demás, como si ellos tuvieran que ser como nosotros. Demandamos que las personas en nuestra vida sientan, piensen y se comporten como nosotros. Y cuando ellos reaccionan en forma diferente los tratamos mal o los invalidamos; tratamos de mejorarlos cuando en cambio ellos necesitan aceptación, aprecio y confianza...

"¿Qué es entonces amor? ¿Es aceptar y apreciar a una persona sólo cuando llena nuestras expectativas? ...

"Ciertamente no. El verdadero amor es incondicional. No demanda, sino reafirma los valores. El verdadero amor se obstruye cuando

erróneamente creemos que nuestros amados estarán mejor si piensan, sienten y se comportan como nosotros. Cuando nos damos cuenta de que las personas no sólo son diferentes, sino que deben serlo, los obstáculos del verdadero amor se comienzan a desmoronar".

Una autora cristiana añade: "El amor no puede ser exigido; no puede ser obtenido por la fuerza o la autoridad. El amor se despierta únicamente por el amor". Y el escritor alemán Goethe, expresa: "Trate a un hombre como es, y permanecerá así; trate a un hombre como puede y quisiera ser, y llegará a ser lo que puede y quiere ser".

II. HACER DEPOSITOS EMOCIONALES EN LA CUENTA BANCARIA DEL HOGAR

La cuenta bancaria emocional del hogar es la calidad de las relaciones que hay con los miembros de la familia. Depósitos son aquellas cosas que hacemos que producen confianza en los miembros de la familia, mientras que retiros son aquellas cosas que hacemos que hacen que el nivel de confianza descienda.

Si tenemos un balance positivo alto nuestra comunicación será franca y sincera. Incluso si tenemos una cuenta positiva, aunque cometamos un error en la relación (una palabra mal dicha, un acto equivocado), la relación permanecerá saludable.

¿Cuáles son los mejores depósitos? Stephen Covey, en su libro *Los siete hábitos de las familias más efectivas,* nos menciona los siguientes:

Expresar gratitud con palabras y hechos. En una relación interpersonal, las cosas pequeñas pueden ser grandes. Recuerdo nuestro primer encuentro. Esa semana habíamos conversado por primera vez. Con Nibia nos conocíamos desde hacía más de un año. Tal vez habíamos hablado antes, pero ese miércoles había sido nuestra primera conversación que impactó nuestros corazones.

El viernes de esa semana, al llegar ella a su habitación, encontró una docena de claveles rojos. No lo esperaba. Felizmente se tranformó en un depósito positivo en nuestra relación. En nuestro hogar Nibia hace notitas de amor y aprecio que nos deja sobre la almohada, dentro de la caja del almuerzo, dentro del libro que estamos leyendo. Estos son preciosos depósitos emocionales del banco de nuestra familia. Palabras tales como "con permiso", "muchas gracias", "por favor", "discúlpame", "tú primero y "¿te puedo ayudar?" son también depósitos efectivos.

Otra clase de depósito es cumplir las promesas. Le había prometido a Rony, nuestro hijo mayor, que iríamos a jugar a la pelota después del mediodía. Cuando el momento llegó para nuestro compromiso, una llamada telefónica cambió el curso de mis planes y por lo tanto no cumplí con mi promesa. La siguiente vez que le prometí que iríamos a jugar me dijo que no creía que lo haría. "Los demás son más importantes que yo", me contestó. No me había dado cuenta cuán importante era cumplir mis promesas hasta que Rony me dijo esas palabras.

Otro depósito es pedir perdón, así como también perdonar. Aunque Rony había perdido mi confianza, cuando le pedí perdón por mi falta, el retiro que había hecho en la cuenta bancaria de nosotros dos se hizo más pequeño gracias a este nuevo depósito, el pedirle perdón.

Cada problema puede llegar a ser una oportunidad para hacer un depósito. Si alguien tuvo un mal día es la oportunidad para ser gentil. Si alguien cometió una ofensa es la oportunidad para pedir disculpas y perdonar. Si alguien dijo un chisme puede ser la oportunidad para ser leal o defender silenciosamente a los ausentes.

III. TRADICIONES EN LA FAMILIA

La tercera característica de una familia fuerte y sólida es tener tradiciones. Tradiciones son aquellas actividades que hacemos juntos como familia. Hay tradiciones positivas y negativas. Si alguien le pregunta cuáles son las actividades que recuerda con cariño de su familia, y a su memoria vienen paseos, vacaciones, sobremesas, visitas de los abuelos, etc., estas son tradiciones positivas de su hogar paterno.

En nuestro hogar uno de los gratos momentos que tenemos es comer juntos. Nibia, mi esposa, hace que esos momentos sean alegres. Es frecuente terminar esos momentos con risas gracias a los chistes que ella nos cuenta. Podemos usar el tiempo de comer juntos para compartir unos con otros lo que hicimos en el día, expresar nuestros sueños y deseos, conversar sobre asuntos que interesan a los hijos o al cónyuge, o podemos invitar a alguien para que nos hable sobre un tema que sea de interés en la familia.

Marianne Jennings, profesora de estudios éticos y legales de la Universidad Estatal de Arizona halló que "los adolescentes que no comen con su familia corren cuatro veces más riesgo de ser activos sexualmente antes del matrimonio".

Otra tradición que enriquece a una familia puede ser tomar vacaciones. Años atrás salimos de vacaciones en una vieja "casa rodante" que teníamos. Fuimos a recorrer algunos parques estatales de Ohio. Para nuestros hijos eso no era vacaciones. "Es aburrido, papi", fue la respuesta casi a coro de los tres. Sin embargo, para cuando regresamos de esa semana los cinco estábamos más unidos.

IV. DESARROLLO DE LA FE

Un estudio de la revista *Guideposts* nos indica que del grupo de parejas que toman tiempo diariamente para hablar de su fe y de su relación con Dios se divorcian una de cada 900, mientras que en los hogares donde no hay culto familiar el divorcio es uno de cada dos.

El ingrediente que más enriquece a un hogar es la presencia de Dios en él. Fue Dios quien originó e ideó

la familia. Y por ello, mejor que nadie ni nada, puede y quiere hacer de nuestros hogares un pedazo de cielo en esta tierra.

Si bien es cierto que vivimos en un tiempo difícil para la familia, hay buenas noticias para ella. Hoy puede ser más fuerte y rica que nunca si invitamos a Dios a que forme parte de la misma. No a que sea un invitado especial, sino un miembro permanente.

La vida de hoy no es tan simple como lo fuera en el pasado. La sociedad presente no es tan amistosa hacia los valores morales de la familia como lo fuera en el pasado. El deseo de superación profesional, el aumento del mercado de consumo, las 49 horas semanales de los niños y las 15 de las 40 horas libres de los adultos mirando televisión, las palabras obscenas de la música y las escenas de violencia y sexualidad libre de los vídeos nos indican que la sociedad no contribuye mucho a los buenos valores.

Este cuadro nos presenta a la vida como un arrojado acto de un trapecista sin red protectora. "Tristemente las circunstancias económicas, las normas culturales y la legislación federal de las últimas dos décadas han ayudado a crear un medio ambiente que apoya menos a la formación de familias fuertes y estables".* La fortaleza de la familia no vendrá de afuera, la sociedad, sino desde adentro, sus miembros. Está en nuestras manos el hacer de nuestros hogares un oasis refrescante para nuestro cónyuge e hijos. ¡Sí se puede!

* Departamento de Justicia de los Estados Unidos, *Fortaleciendo las familias de América: Paternidad promisoria y estrategias familiares para la prevención de la delincuencia.* (Oficina de Programas Judiciales, 1992).

El autor está completando un doctorado en religión con énfasis en Vida Familiar y sirve como dirigente de la iglesia Adventista del Séptimo Día en el Estado de la Florida.

Guías en el Mar de la Vida

Tomas DeGyves

EL HOMBRE por su naturaleza y por el uso de su razón ha sido inquieto en la búsqueda de conocimientos, aventuras, descubrimientos y conquistas.

Una de las inquietudes más admiradas de nuestros antepasados es el espíritu de la navegación. Desde los antiguos egipcios hasta los vikingos con sus poderosas naves, manifestaron un espíritu aventurero donde los caminos del mar se les presentaban como la gran promesa. Pero esa "gran promesa del mar" con frecuencia se convertía en horrendos naufragios, debido a la falta de algún instrumento que los guiara u orientara por los océanos.

Fue el rey Alfonso X El Sabio quien convocó a su alrededor a 50 eruditos de la época, que elaboraron las famosas Tablas Alfonsinas. Dichas tablas, con algunas rectificaciones posteriores, fueron fuente directa de consultas y modelo para toda clase de estudios y trabajos astronómicos y de náutica astronómica durante siglos.[1]

El mallorquín, Raymundo Lulio, fue una de esas grandes personalidades que contribuyeron al desarrollo de la ciencia náutica y a la navegación. Era contemporáneo de Alfonso X, publicó un libro sobre el arte de navegar, estudió los mares y ya en sus escritos mencionaba la "aguja náutica".[2]

Pero hubo dos instrumentos cuyo uso se extendió en esta época, aunque eran rudimentarios y poco precisos; estos eran: la brújula y el astrolabio, que servían para orientar a los navegantes en sus viajes por alta mar hacia los mundos nuevos.[3]

NAVEGANTES DE LA VIDA

Las palabras del poeta Amado Nervo nos abren el panorama para entender la ruta que lleva el hombre en su vida, cuando dice: "Los hombres son cuales naves que pasan en la noche... ¿a dónde van?" Dios sabe que muchos transitan por la ruta de la vida a ciegas, por caminos sin horizontes y esperanza.

Por lo tanto, al navegar por los océanos de la vida, el hombre necesita instrumentos guiadores, no inventados por él mismo, sino dados por su Creador, el único que conoce sus necesidades, pensamientos e inquietudes. Nos referimos específicamente a esos dos libros maravillosos: La Santa Biblia y la naturaleza.

UNA BRUJULA IMPERECEDERA

Como la brújula que guiaba a los navegantes por los altos océanos en el pasado, y aun en nuestro tiempo, por su utilidad para muchos viajeros y exploradores, así es la Biblia para todo ser humano.

Muchos que han hecho de ella "un manual de vida" han encontrado un sendero de paz y un camino seguro; como lo dijo el rey David: "Para mis pies antorcha es tu Palabra, y luz para mis sendas" (Salmo

119:105. Las citas usadas pertenecen a la versión Bover y Cantera, a menos que se indique otra cosa). Por eso, quien hace de la Biblia su libro de texto mientras transita en esta vida, encontrará satisfacción para su propio bien y esperanza para un futuro glorioso.

SUS CONSEJOS NOS LIBRAN DE PELIGROS

Como las señales de la carretera que nos indican precaución ante los peligros del viaje y que nos marcan detenernos en seco en alguna encrucijada, así la Palabra de Dios nos señala los riesgos que hemos de evitar en esta vida. Como lo dijo el apóstol Pablo: "Y que desde niño conoces las sagradas letras, las cuales pueden hacerte sabio" (2 Timoteo 3:15).

Este maravilloso libro es fuente de promesas, bendiciones y reproches. Su estudio edifica el carácter, influye en la moral para que seamos hombres y mujeres de bien, "es provechosa para la enseñanza, para la reprensión, para la corrección, para la educación en la justicia" (2 Timoteo 3:16).

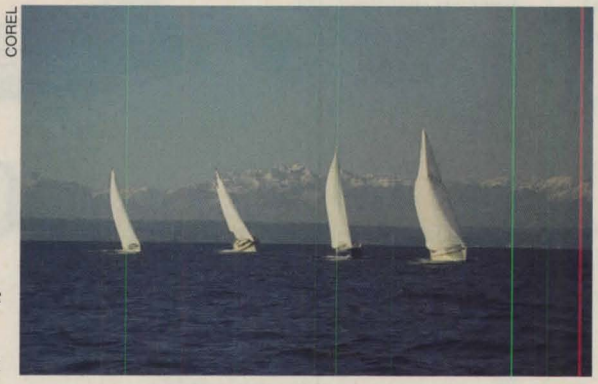
Sus consejos nos libran de fracasos, porque presenta biografías de grandes hombres que triunfaron sobre enormes adversidades y nos previene de errores, de tal manera que puede "hacernos sabios" en los viajes de la vida.

LA NATURALEZA: UN GRAN LIBRO DE ILUSTRACIONES DIVINAS

Generalmente da gusto leer los libros con láminas ilustrativas, dibujos y colores vivos. Así el Creador del universo nos presenta la naturaleza como nuestro libro de texto después de la Biblia.

Las lecciones vivas de la naturaleza, su hermosura, frescura y fragancia, han otorgado salud física y mental a muchos en momentos de desaliento. La obra creadora de Dios ha sido un tema de estudios por cientos de años; de gozo y esperanza para toda la humanidad.

Pensemos en la utilidad del agua: ¡qué haríamos sin ella!; en el sol, el aire, en los árboles y sus acogedoras sombras, etc. Todo al servicio del hombre para inspirarle pensamientos nobles y ayudarlo a encontrar la satisfacción de su vida.


COREL

REFLEJA EL AMOR DE DIOS

Ya lo dijo la gran escritora Elena G. de White: " 'Dios es amor', está escrito en cada capullo de flor que se abre, en cada tallo de la naciente hierba. Los hermosos pájaros que con sus preciosos cantos llenan el aire de melodías... Todos atestiguan el tierno y paternal cuidado de nuestro Dios y su deseo de hacer felices a sus hijos".[4]

Cuando en momentos de duda y desesperación contemplemos el libro de la naturaleza y reconozcamos a Dios como su autor, éste conducirá nuestra mirada en el curso de la vida hacia un camino de esperanza, de paz, de quietud hacia lo divino; a un encuentro con Dios.

Sí, para los oídos atentos, la naturaleza hace repercutir la voz de la sabiduría. La sabiduría que es expresada en la mirada y recibida en el corazón. El libro de la naturaleza, al desplegarnos sus lecciones de vida, nos proporciona una fuente inagotable de instrucciones y deleite.

En cada hoja del bosque, en cada piedra de las montañas, en toda estrella brillante, en el mar, el cielo y la tierra; en las flores y los árboles; con toda criatura viviente, desde el leviatán de las aguas hasta el átomo en el rayo de sol, podemos aprender de ellos los secretos de la vida.[5]

Amigo lector, Dios desea que seamos felices, que nada interrumpa y haga naufragar nuestras vidas en el curso del camino. Hagamos de la Biblia nuestro libro de texto diario, y dejemos que sus consejos nos guíen por sendas de seguridad y que la naturaleza nos encamine en busca de la verdad, al dedicar tiempo a recorrerla, observándola, contemplando su belleza y disfrutando su frescura, de tal manera que produzca un sabor de vida en nuestra existencia.

(1) María Teresa Magoral, *Grandes navegantes* (Madrid: España, Editorial Nebrija, 1980) pp. 60-61. (2) Ibíd. (3) Ibíd. (4) Elena G. de White, *El camino a Cristo*, 1961, p. 10. (5) Elena G. de White, *La conducción del niño*, 1975, pp. 43-44.

El autor es pastor de la Iglesia Adventista en México.

DADME LA BIBLIA

Dadme la Biblia, reluciente estrella,
norte del nauta en tormentoso mar;
nunca el nublado esconderá su brillo,
pues las tinieblas puede disipar.

Dadme la Biblia, santa y clara nueva,
luz del camino angosto y celestial;
regla y promesa, ley y amor unidos
hasta que rompa el alba eternal.

(E. L. Maxwell, *Himnario Adventista*, 197.)

La Palabra

¿Comó Llegó

Jaime

"LA BIBLIA es un libro maldito, es el libro del diablo", nos decía la maestra catequista de la iglesia a la cual asistíamos en la década del cincuenta. Yo era un joven de dieciséis años y le creí. ¿Cómo era posible que estos dirigentes religiosos diesen esa información equivocada?

Hoy ya no existe una prohibición abierta a la lectura de la Biblia; al contrario, se promueve su lectura y ésta se ha hecho accesible en el mundo. El problema es que aun hoy, entre nosotros mismos que nos llamamos cristianos, existen todavía muchos malentendidos acerca de la Santa Biblia. Por ejemplo, algunos creen que solamente el Nuevo Testamento es válido porque es el que nos habla de Jesús. Otros enseñan que los mensajes de Dios son como dos ríos paralelos: uno de ellos es la Biblia, el otro es la tradición.

Por otro lado, existen personas estudiosas, teólogos, que se han rebelado totalmente contra la Biblia y la consideran un libro común y corriente como cualquier otro.

¿Qué es en sí la Biblia? ¿Cómo es que llegó a nosotros? ¿Qué creer en realidad? ¿Es en verdad el libro del diablo? ¿Es en realidad un libro común y corriente? Creo que estas preguntas son válidas y deben obtener respuesta.

¿QUE ES LA BIBLIA?

La palabra *biblia* es el sustantivo plural para referirse a libros en el idioma griego. Siendo que la Biblia es nada menos que un conjunto de sesenta y seis libros, o sea una pequeña biblioteca en sí, se le denominó Biblia, en plural, en vez de *biblos,* en singular. Esta pequeña biblioteca está dividida en dos secciones generales, que comúnmente se las conoce como el Antiguo Testamento y el Nuevo Testamento. Ultimamente se está promoviendo el llamarlos Primer Testamento y Segundo Testamento. La palabra testamento se refiere a un pacto.

LARS JUSTINEN

El Antiguo Testamento, entonces, trata del pacto que Dios hizo con Adán y Eva después de su caída, el anuncio de la salvación, el *protoevangelio.*[1] Nuestros primeros padres recibieron la garantía divina de que, a pesar de su fracaso, la simiente divina triunfaría sobre la serpiente antigua, Satanás, y los salvaría de sus pecados. Otros pactos en el Antiguo Testamento incluyen el de Noé, Abrahán y David.

La segunda sección, el Nuevo Testamento o pacto, es la historia del cumplimiento de la promesa de Dios, en Jesús, a su pueblo Israel. Al rechazar el pueblo judío el cumplimiento de la promesa de Dios, en Jesús el Cristo, él ahora extiende su promesa de salvación a todo el mundo. En su última cena con los discípulos, Jesús comenzó a anunciar que un nuevo pacto estaba por realizarse.[2]

En síntesis, la Biblia es entonces la historia divina de la salvación en Cristo Jesús. Es el libro maravilloso que nos dice de dónde venimos, por

de Dios: a Nosotros?

Cruz

qué estamos aquí, y hacia dónde vamos.

¿COMO ES QUE NOS LLEGO LA BIBLIA?

Describir el proceso en pocas líneas no es sencillo. Es resumir una historia de lo que sucedió en un período de 1.500 años, pues ese es aproximadamente el tiempo que se llevó el escribir estos sesenta y seis libros. Antes que se escribiera el primer libro, el mensaje divino se transmitió desde Adán hasta Moisés por medio de la tradición oral. Las personas relataban el mensaje de la creación de este mundo, de la historia del diluvio, del llamado a Abrahán. Ellos contaban a sus descendientes cómo Dios había obrado en sus vidas.

Cuando la Escritura se hizo accesible, Moisés, después de una cuidadosa selección, guiado por el Espíritu Santo, puso en letras el mensaje de Dios. Con excepción de los Diez Mandamientos, que Dios escribió personalmente, el resto de la Escritura es el producto divino a través de seres humanos dispuestos a ser sus canales.

Sus autores son de variadas profesiones. Así como hay poetas, sacerdotes, reyes, legisladores, también hay hombres humildes, como pescadores, vaqueros y agricultores. La inspiración del Espíritu Santo no se limitó a los que escribieron la Biblia. También se extendió a los que se dedicaron a copiarla, a preservarla de ser destruida, y a los que determinaron, entre los cientos de libros escritos, cuáles deberían ser usados como la norma, la regla, o el canon, para regir la vida de la iglesia.

Cuando la Biblia se escribió no se gozaba de las comodidades presentes. Transmitir el texto bíblico fue un trabajo arduo. Imaginémonos por un momento a un escriba con problemas para oír, tratando de entender si le habían dictado lavar *(loúo)* o desatar *(lúo),* pues ambos le sonaban igual. Pensemos en el escriba con problemas de la vista, tratando en la noche de copiar un manuscrito con poca luz. A veces copiaron la misma palabra dos veces y en otras toda una línea fue repetida.

¿QUE CREER DE LA BIBLIA?

Finalmente llegamos quizás a las preguntas más difíciles: ¿Qué creer de lo que hay en la Biblia? ¿Sólo parte de ella es inspirada? ¿Es un libro común y corriente como los demás? Lo difícil de esta sección no radica en la Biblia misma, sino en nosotros. La Biblia presenta la información y deja que nosotros aceptemos o rechacemos su mensaje.

Para el escritor bíblico no existe la menor duda de que su mensaje es de origen divino. Una de las primeras cartas escritas en el Nuevo Testamento es la de San Pablo a la iglesia de los tesalonicenses. El declara que su palabra no es de hombres, sino que "es en verdad, la palabra de Dios".[3] Al punto que dice: "si aun nosotros, o un ángel del cielo, os aunciare otro evangelio diferente del que os hemos anunciado, sea anatema".[4] En la mente del apóstol Pablo no existía la menor duda de que el mensaje que predicaba era ciento por ciento de Dios.

Unos diez años después San Lucas escribió su Evangelio y el libro de los Hechos de los Apóstoles. San Lucas confrontaba un problema. Unos treinta y cinco años después que Jesús había ascendido a los cielos, muchos bien intencionados escritores estaban escribiendo de su vida. Mucha de esta información no era fidedigna. Aquí es donde los que no creen en la Biblia como la Palabra de Dios están en lo cierto. Están en lo correcto en decir que hubo tradición, cuentos increíbles, historias descabelladas tocante a la vida de Jesús que se escribieron. Pero están equivocados en agrupar todo lo que se escribió de Jesús en la misma categoría que los escritos canónicos, o sea lo que tenemos en la Santa Biblia ahora. San Lucas escribió precisamente para corregir este error.[5] Tan cierto como hubo una tradición falsa,[6] también hubo la tradición verdadera que los escritores bíblicos usaron.[7]

Muy brevemente hemos visto la actitud del escritor bíblico del Nuevo Testamento hacia lo que él escribía y cómo lo consideraba. ¿Qué en cuanto a los escritos del Antiguo Testamento? Los escritores bíblicos

Para conocer mejor la Palabra de Dios

La Santa Biblia

1. ¿Quién reveló la Santa Escritura? (2 Timoteo 3:16).
2. ¿Quiénes recibieron la revelación? (Hebreos 1:1).
3. ¿Qué se nos invita a hacer con las Escrituras? (S. Juan 5:39).
4. ¿A qué se compara la Santa Biblia? (Salmo 119:105).
5. ¿Qué bendiciones proporciona su estudio? (Romanos 15:4).

del Nuevo Testamento aceptaron los escritos del Antiguo Testamento como inspirados por Dios. San Pablo dice acerca del Antiguo Testamento: "toda escritura es inspirada divinamente".[8] San Pedro añade: "porque nunca la profecía fue traída por voluntad humana, sino los santos hombres de Dios hablaron siendo inspirados por el Espíritu Santo".[9] El testimonio de Jesús es contundente. Para él, el Antiguo Testamento era Palabra divina.[10] La Biblia de Jesús y la iglesia primitiva fue el Antiguo Testamento. Toda era considerada inspirada. Los concilios celebrados entre los dirigentes judíos para el estudio del canon del Antiguo Testamento, como los de la iglesia primitiva, que estudiaron el canon del Nuevo Testamento, no se reunieron para decidir qué libros incluir o excluir, sino para ratificar lo que la prueba del tiempo, la aceptación del pueblo y la obra del Espíritu Santo habían ya establecido.

Ambos testamentos llegaron a ser la norma de autoridad para la vida de la iglesia cristiana, porque en ellos se encontraba manifestada la voluntad divina. La Biblia no era un libro común y corriente. No era el libro del diablo. Era la Palabra de Dios.

El aceptar esta premisa ya no depende de Dios o de la iglesia. La responsabilidad es ahora personal. La Biblia ha soportado la prueba del tiempo, porque su mensaje no es exclusivo para un pueblo escogido sino para toda la humanidad. Este mensaje es solamente uno: el Dios de los cielos, el Creador del universo, busca a su criatura para ofrecerle su amistad, su compañerismo, una relación que puede durar no sólo una vida sino una eternidad. ¿Por qué lo hace? Porque es un Dios de amor.[11]

(1) Génesis 3:15. (2) S. Lucas 22:14-20. (3) 1 Tesalonicenses 2:13. (4) Gálatas 1:6-10. (5) S. Lucas 1:1-4. (6) S. Marcos 7:1-13. (7) En 1 Corintios 15, especialmente 1 al 4, San Pablo nos muestra cómo el Evangelio es recibido, transmitido y conservado. (8) 2 Timoteo 3:16. (9) 2 S. Pedro 1:21. (10) S. Lucas 24:44-45. (11) 1 S. Juan 4:8 , Biblia de Jerusalén.

El autor es un educador de experiencia y tiene un doctorado en ministerio. Es Secretario Académico de la Academia Valley Grande en Texas.

hablando CON EL DOCTOR

Preguntas y respuestas sobre temas de salud y prevención

CONTESTA EL DR. LEONARDO C. ORTIZ

P. *Doctor, quisiera escuchar su opinión sobre la edad cuando la mujer debe empezar a tener mamografías y con cuánta frecuencia. He oído decir que debe hacerlo después de los 35 años y alguien me sugirió que cada año. Tengo dudas sobre esto y me gustaría su comentario.*

R. Primeramente, debo decirle que la mamografía es una tecnología de supervisión y no debe pensarse que es un examen que produce un diagnóstico. Además, con la mamografía no eliminamos el autoexamen que cada dama debe practicar al menos cada mes. De 10 a 15 por ciento de los cánceres de mama son palpables. En base a las estadísticas de la frecuencia en la aparición del cáncer del seno, se ha querido establecer una edad ideal en la cual cada mujer puede pensar en este examen una vez al año. Se ha sugerido a partir de los 50 años, sin embargo, esto puede ser riesgoso si nos olvidamos que existe una estadística de cánceres de mama a una edad más temprana.

Personalmente, me gusta recomendar la mamografía a partir de los 40, sobre todo si hay motivos de preocupación, como grumos o aglutinados palpables que pueden crear confusión o preocupación clínica, o incluso antes, si hay historia de cáncer de seno en la familia.

P. *Doctor, tengo una familiar que ha sido diagnosticada de sufrir enfermedad bipolar. Tengo mucha preocupación por ella, pero aunque quisiera ayudarla ni siquiera entiendo su enfermedad. ¿Me pudiera comentar un poquito sobre esto?*

R. La enfermedad llamada bipolar también es conocida como enfermedad maníaco-depresiva. Esta es una condición muy especial de depresión, caracterizada por cambios súbitos y cíclicos, donde la persona que está deprimida sufre alteraciones emocionales que la ponen muy contenta, al grado de la exageración (estado maníaco). Se cree que esto ocurre por alteraciones bioquímicas cerebrales con cambios secundarios de la conducta y por lo tanto se la llama depresión endógena. Estas personas pueden vivir vidas normales con el uso apropiado de las medicinas actuales.

Generalmente, la persona tiene que tomar estas medicinas toda la vida, y el mejor favor que se les puede hacer es ayudarlos a entender su enfermedad, de modo que en ningún momento dejen de medicarse.

Envíe sus preguntas a: EL CENTINELA-HABLANDO CON EL DOCTOR, P.O. Box 5353, Nampa, ID 83653-5353, EE. UU. de N. A.

El Dr. Leonardo Ortiz cursó sus estudios de Medicina en la Universidad Autónoma de Guadalajara, México, y en la Universidad de Loma Linda, California, Estados Unidos. Está especializado en Medicina Familiar y Geriatría, y además tiene larga experiencia en Psiquiatría Clínica. Hace 16 años ejerce su profesión en el sur de California y pertenece a numerosas sociedades profesionales.

NUESTRA UNICA SALVAGUARDIA

AL PUEBLO de Dios se le indica que busque en las Sagradas Escrituras su salvaguardia contra las influencias de los falsos maestros y el poder seductor de los espíritus tenebrosos. Satanás emplea cuantos medios puede para impedir que los hombres conozcan la Biblia, cuyo claro lenguaje revela sus engaños.

El último gran engaño se desplegará pronto ante nosotros. El Anticristo va a efectuar ante nuestra vista obras maravillosas. El contrahacimiento se asemejará tanto a la realidad, que será imposible distinguirlos sin el auxilio de las Santas Escrituras. Ellas son las que deben atestiguar en favor o en contra de toda declaración, de todo milagro.

Se hará oposición y se ridiculizará a los que traten de obedecer a todos los mandamientos de Dios. Ellos no podrán subsistir sino en Dios. Para poder soportar la prueba que les espera deben comprender la voluntad de Dios tal cual está revelada en su Palabra, pues no pueden honrarle sino en la medida del conocimiento que tengan de su carácter, gobierno y propósitos divinos y en la medida en que obren conforme a las luces que les hayan sido concedidas. Sólo los que hayan fortalecido su espíritu con las verdades de la Biblia podrán resistir en el último gran conflicto. Toda alma ha de pasar por la prueba decisiva: ¿Obedeceré a Dios antes que a los hombres? La hora crítica se acerca. ¿Hemos asentado los pies en la roca de la inmutable Palabra de Dios? ¿Estamos preparados para defender firmemente los mandamientos de Dios y la fe de Jesús?

En medio de las tinieblas morales y espirituales de nuestro días, Dios nos brinda protección y conducción.

JUSTINEN CREATIVE GROUP

Cuando Dios manda a los hombres avisos tan importantes que las profecías los representan como proclamados por santos ángeles que vuelan por el cielo,[1] es porque él exige que toda persona dotada de inteligencia les preste atención. Los terribles juicios que Dios pronunció contra los que adoran la bestia y su imagen deberían inducir a todos a estudiar diligentemente las profecías para saber lo que es la marca de la bestia y cómo pueden evitarla. Pero las muchedumbres cierran los oídos a la verdad y prefieren fábulas.

El apóstol Pablo, refiriéndose a los últimos días, dijo: "Porque vendrá tiempo cuando no sufrirán la sana doctrina".[2] Ya hemos entrado de lleno en ese tiempo. Las multitudes se niegan a recibir las verdades bíblicas porque éstas contrarían los deseos de los corazones pecaminosos y mundanos; y Satanás les proporciona los engaños en que se complacen.

UN PUEBLO DE LA BIBLIA

Pero Dios tendrá en la tierra un pueblo que sostendrá la Biblia y la

ELENA G. DE WHITE

Biblia sola, como piedra de toque de todas las doctrinas y base de todas las reformas. Ni las opiniones de los sabios, ni las deducciones de la ciencia, ni los credos o decisiones de concilios tan numerosos y discordantes como lo son las iglesias que representan, ni la voz de las mayorías, nada de esto, ni en conjunto ni en parte, debe ser considerado como evidencia en favor o en contra de cualquier punto de fe religiosa. Antes de aceptar cualquier doctrina o precepto debemos cerciorarnos de si los autoriza un categórico "Así dice Jehová".

Satanás trata continuamente de atraer la atención hacia los hombres en lugar de atraerla hacia Dios. Hace que el pueblo considere como sus guías a los obispos, pastores y profesores de teología, en vez de estudiar las Escrituras para saber por sí mismo cuáles son sus deberes. Dirigiendo luego la inteligencia de esos mismos guías, puede entonces también encaminar las multitudes a su voluntad.

Cuando Cristo vino a predicar palabras de vida, el vulgo le oía con gozo, y muchos, hasta de entre los sacerdotes y gobernantes, creyeron en él. Pero los principales de los sacerdotes y los jefes de la nación estaban resueltos a condenar y rechazar sus enseñanzas. A pesar de salir frustrados todos sus esfuerzos para encontrar en él motivos de acusación, a pesar de que no podían dejar de sentir la influencia del poder y sabiduría divinos que acompañaban sus palabras, se encastillaron en sus prejuicios y repudiaron la evidencia más clara del carácter mesiánico de Jesús, para no verse obligados a hacerse sus discípulos.

El espíritu que animaba a aquellos sacerdotes y gobernantes anima aún a muchos que pretenden ser muy piadosos. Se niegan a examinar el testimonio que las Sagradas Escrituras contienen respecto a las verdades especiales para la época actual. Llaman la atención del pueblo al número de sus adeptos, su riqueza y su popularidad, y desdeñan a los defensores de la verdad que por cierto son pocos, pobres e impopulares y cuya fe los separa del mundo.

A pesar de estar la Biblia llena de amonestaciones contra los falsos maestros, muchos encomiendan al clero el cuidado de sus almas. Hay actualmente millares de personas que profesan ser religiosas y que no pueden dar acerca de los puntos de su fe, otra razón que el hecho de que así les enseñaron sus directores espirituales. No se fijan casi en las enseñanzas del Salvador y creen en cambio ciegamente a lo que los ministros dicen. ¿Pero son acaso infalibles estos ministros? ¿Cómo podemos confiar nuestras almas a su dirección, mientras no sepamos por la Palabra de Dios que ellos poseen la verdad?

LA VERDAD EN LA PALABRA

La verdad y la gloria de Dios son inseparables, y nos es imposible honrar a Dios con opiniones erróneas cuando tenemos la Biblia a nuestro alcance. Muchos sostienen que no importa lo que uno cree, siempre que su conducta sea buena. Pero la vida es modelada por la fe. Si teniendo la luz y la verdad a nuestro alcance, no procuramos conocerla, de hecho la rechazamos y preferimos las tinieblas a la luz.

"Hay camino que parece derecho al hombre, pero su fin es camino de muerte".[3] La ignorancia no disculpa el error ni el pecado, cuando se tiene toda oportunidad de conocer la voluntad de Dios. Tomemos el caso de un hombre que estando de viaje llega a un punto de donde arrancan varios caminos en direcciones indicadas en un poste. Si no se fija en éste y escoge el camino que mejor le parezca, por sincero que sea, es más que probable que errará el rumbo.

El primero y más alto deber de toda criatura racional es el de escudriñar la verdad en las Sagradas Escrituras y luego andar en la luz y exhortar a otros a que sigan su ejemplo. Día tras día deberíamos estudiar diligentemente la Biblia, pesando cada pensamiento y comparando texto con texto. Con la ayuda de Dios debemos formarnos nuestras propias opiniones ya que tenemos que responder a Dios por nosotros mismos.

UN TIEMPO SOLEMNE

Vivimos en el período más solemne de la historia de este mundo. La suerte de las innumerables multitudes que pueblan la tierra está por decidirse. Tanto nuestra dicha futura como la salvación de otras almas dependen de nuestra conducta actual. Cuando llegue el tiempo de la prueba, los que hayan seguido la Palabra de Dios como regla de conducta, serán dados a conocer. En verano no hay diferencia notable entre los árboles de hojas perennes y los que las pierden; pero cuando vienen los vientos de invierno los primeros permanecen verdes en tanto que los otros pierden su follaje. Así puede también que no sea dado distinguir actualmente a los falsos creyentes de los verdaderos cristianos, pero pronto llegará el tiempo en que la diferencia saltará a la vista. Dejad que la oposición se levante, que el fanatismo y la intolerancia vuelvan a empuñar el cetro, que el espíritu de persecución se encienda, y entonces los tibios e hipócritas vacilarán y abandonarán la fe; pero el verdadero cristiano permanecerá firme como una roca, con más fe y esperanza que en días de prosperidad.

(1) Apocalipsis 14:6-12. (2) 2 Timoteo 4:3. (3) Proverbios 16:25.

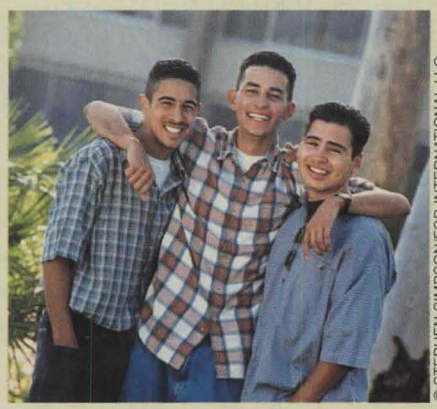
Este artículo ha sido adaptado del libro El conflicto de los siglos, *publicado en castellano en 1954. La autora es la escritora cristiana más traducida en todo el mundo. Para más información sobre sus libros, escriba a los publicadores de EL CENTINELA.*

PARA **JOVENES** INQUIETUDES, DESAFIOS E IDEALES JUVENILES

EL VERDADERO EXITO

JOSE Y. ROJAS

¿QUE SIGNIFICA "hacerla", en el lenguaje actual? Pareciera que por todas partes veo imágenes de gente en busca de lo que hará que dejen una huella en nuestro planeta. Algunos lo hacen cavando en el terreno del crimen. Otros lo buscan estando eternamente serenos, pero sin dirección y con sólo unas pocas risas vacías en el rostro viven de un día al siguiente. Otros buscan a través de las drogas, del alcohol o cualquier otra vía de escape.



© STEPHEN SIMPSON/FGD INTERNATIONAL LLC

Los avances de la tecnología han cambiado el ritmo de todo lo que ocurre. Hay cosas que pitan, que timbran, que estallan; podemos enviar imágenes y transportar información por computadora para hacer más interesante la búsqueda, aunque también más peligrosa. Es posible que pienses que estás logrando hacer un gran impacto en este mundo, cuando en realidad no estás haciendo absolutamente nada. Por ejemplo, puedes observar a las personas mirando televisión por horas o jugando con los juegos de vídeo. Ellas piensan que de veras hicieron algo, pero en realidad no han hecho nada.

¿Qué es el éxito? Dios dice: "Busca primero el Reino de Dios y todas estas cosas te serán añadidas". Yo pensaba que esa declaración era sólo un versículo de memoria con el cual los niños se podían ganar un premio. ¡Pero ahora veo que es la verdad más grande de la vida! El día que aprendemos a poner a Dios en el primer lugar de nuestra vida, es el día cuando plantamos semillas para el éxito real.

El éxito verdadero está en ser fiel en TODAS las cosas. Si amas a alguien, sé fiel a esa persona. Si tienes amigos, sé fiel a ellos. Si eres un estudiante, sé fiel a tus estudios. Pero por sobre todo, un joven cristiano... es fiel a Dios.

¡Ahí está el éxito real!

(Tomado de *Gente Joven*, tercer trimestre de 1998)

El autor tiene una maestría en Religión y 16 años de experiencia como pastor y dirigente de jóvenes en los Estados Unidos y Canadá.

CIRCULO DE ORACION

Los redactores de EL CENTINELA oramos cada día por nuestros lectores

Si tiene alguna necesidad y quisiera que nos uniésemos a usted en oración, lo invitamos a que nos escriba, mencionando brevemente su preocupación o problema.

Aunque no podemos comprometernos a contestarle, toda carta será tratada confidencialmente.

Envíe su pedido a:

Círculo de Oración,
EL CENTINELA,
P.O. Box 5353,
Nampa, ID 83653-5353.

Descubra el Tesoro de la Biblia

Deseo inscribirme en un curso bíblico gratuito por correspondencia:

_____ Tesoros de Vida (20 lecciones)
_____ Descubra (26 lecciones)

Nombre _____
Calle y N.° _____
Ciudad _____
Prov. o Estado _____
Código postal (zip code) _____
País _____

Envíe este cupón a: La Voz de la Esperanza, P.O. Box 53055, Los Angeles, CA 90053, E.E. U.U. de N.A.

el centinela
DESEA SU FELICIDAD

❑ Envíenme una suscripción de EL CENTINELA (12 números por año). Adjunto $11.49* dólares. (Agregar tres dólares para el franqueo de suscripciones a países fuera de los EE. UU.) Mi dirección es:

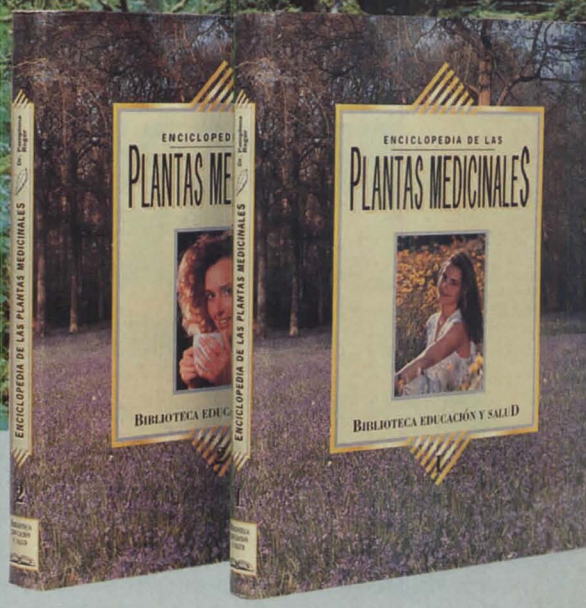
Nombre _____
Calle y N.° _____
Ciudad _____
Prov. o Estado _____
Código postal (zip code) _____
País _____

** Precio válido sólo hasta Diciembre 31, 1999.*

Envíe este cupón a EL CENTINELA, P.O. Box 5353, Nampa, ID 83653-5353 EE. UU. de N.A.

"Los prados y las colinas son las mejores farmacias"

— Paracelso, médico y naturista del siglo XVI



Las plantas han sido utilizadas como remedio para las enfermedades de los seres humanos desde la antigüedad. Muchas civilizaciones las han usado para aliviar el sufrimiento y hasta para curar las enfermedades. La diferencia es que ahora se conocen con exactitud la composición química de muchas de estas plantas y sus sustancias activas, y se puede deducir científicamente sus propiedades y aplicaciones.

El mundo de las plantas medicinales tiene mucho que ofrecernos. La **Enciclopedia de las Plantas Medicinales,** escrita por un médico reconocido, lo ayudará a descubrir el poder de las plantas como agentes eficaces en el tratamiento de cientos de enfermedades.

En esta obra de dos grandes tomos bellamente encuadernados encontrará:

- Indice y explicación de más de 500 plantas, ordenadas según sus aplicaciones medicinales.
- Indice de enfermedades tratables por medio de las plantas.
- Cientos de hermosas ilustraciones a todo color.
- Descripciones detalladas de formas de empleo y preparación de las plantas.
- Contraindicaciones y efectos tóxicos.

Para obtener información gratuita sobre la **Enciclopedia de las Plantas Medicinales,** llene este cupón y envíelo a:

Pacific Press® Publishing Association,
P.O. Box 5353, Nampa, ID 83653-5353

Si usted vive fuera de los Estados Unidos o Canadá, envíelo a:

Asociación Publicadora Interamericana
1890 NW 95th Ave., Miami, FL 33172

©1998 Pacific Press® Publishing Association 351/85592

❑ Quisiera saber cómo obtener

La *Enciclopedia de las Plantas Medicinales*

Nombre _____

Calle y N.° _____

Ciudad _____

Estado _____

Código Postal (Zip) _____

País _____

Teléfono _____

PERIODICALS